

Questo video mostra in modo semplice quali sono gli obiettivi dell'approccio COPE.



COSA ABBIAMO FATTO

Negli ultimi mesi, il COPE è stato diffuso in conferenze, eventi e gruppi di lavoro in tutta Europa.

● Conferenza dell'Associazione Hikikomori



Per saperne di più sull'evento, cliccare QUL.

● 43° Congresso portoghese di geriatria



Per saperne di più, leggete QUL.

● Conferenza dell'Associazione Italiana AMA



Per saperne di più sull'evento, cliccare QUL.

● Sfilata e sfida VINTAGE!



Per saperne di più, leggete QUL.

● Addictus 2023



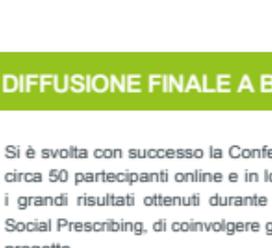
Per saperne di più, leggete QUL.

● Diverse iniziative per la salute mentale in Italia



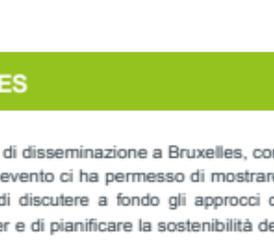
Per saperne di più, leggete QUL.

● Rete portoghese di prescrizione sociale



Per saperne di più QUL.

● Conferenza internazionale a Lubiana



Per saperne di più QUL.

Per ulteriori eventi e notizie, visitate il nostro sito web:

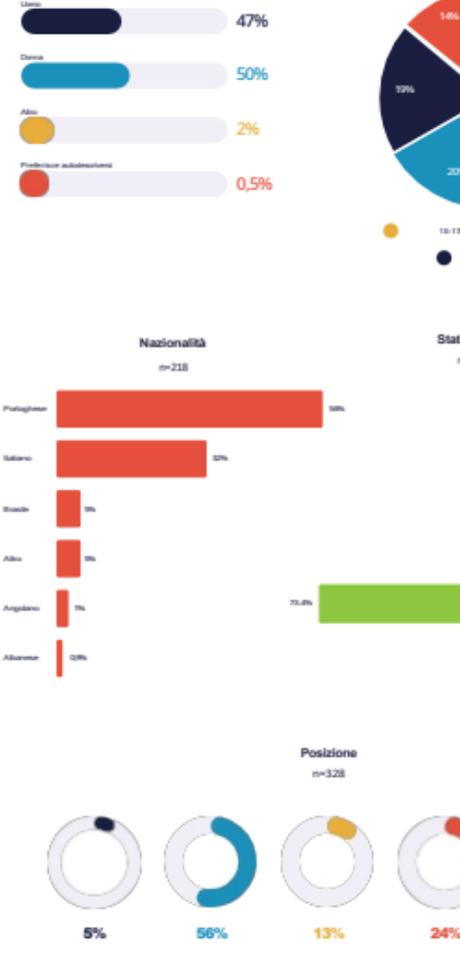
copeproject.eu

DIFFUSIONE FINALE A BRUXELLES

Si è svolta con successo la Conferenza finale di disseminazione a Bruxelles, con circa 50 partecipanti online e in loco. Questo evento ci ha permesso di mostrare i grandi risultati ottenuti durante il progetto, di discutere a fondo gli approcci di Social Prescribing, di coinvolgere gli stakeholder e di pianificare la sostenibilità del progetto.



Per saperne di più QUL.

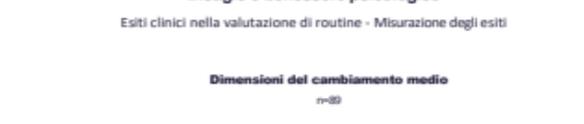
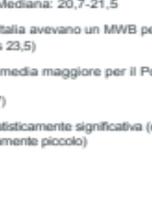


Controllare il libro dei ricordi della conferenza QUL.

COSA ABBIAMO OTTENUTO

I risultati del COPE non sono ancora stati completati, tuttavia ci sono alcuni dati preliminari e cifre che indicano un grande successo degli interventi in Italia e Portogallo.

● Profilo sociodemografico



● Valutazione dei risultati

Cambiamento nel benessere mentale

Scala breve del benessere mentale di Warwick Edimburgo

Variazione media del benessere mentale per paese



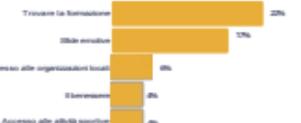
Risultati principali

- Il cambiamento positivo medio statisticamente significativo nel benessere mentale è stato di 2 punti (23-25) al 95% ($p < 0,05$): Mediana: 20,7-21,5
- I giovani in Italia avevano un MWB peggiore all'inizio con (21,9 vs 23,5)
- Il confronto medio per il Portogallo rispetto all'Italia (1,85 vs 0,97)
- Italia non statisticamente significativa (campioni complessivamente piccoli)

Disagio e benessere psicologico

Esiti clinici nella valutazione di routine - Misurazione degli esiti

Dimensioni del cambiamento medio



Risultati principali

- I partecipanti, con problemi di depressione, ansia, fisici e traumi e i partecipanti a rischio di danni (ad esempio, ideazione di suicidio) hanno mostrato valori clinici al basale, ma sono migliorati fino a valori non clinici al follow-up.
- Il confronto medio tra il basale e il follow-up ha mostrato un calo statisticamente significativo del disagio psicologico (Wilcoxon Signed Rank Test).

Tipo di supporto fornito



Risultati principali

- La maggior parte del sostegno ricevuto dai giovani in situazione di NEET riguardava la "ricerca di un impiego".
- Tre giovani su quattro sono stati visitati una volta al mese o più
- A molti giovani sono stati forniti più di una forma di supporto

CIÒ CHE CONTA PER LORO

Maggiori opportunità di lavoro

"Ora, dopo questo progetto, ho trovato la mia strada... ora ho un lavoro. Sto facendo la patente. E sto tornando a scuola".
Giovane in situazione di NEET | Italia

Miglioramento del sociale professionali

"Ho acquisito strumenti che mi hanno aiutato nei colloqui di lavoro... mi aiutano con i CV e le offerte di lavoro. Semplicemente il fatto di lavorare tutti i giorni, di uscire di casa anche fisicamente mi fa bene e poi da un punto di vista mentale".
Giovane in situazione di NEET | Portogallo

Aumento dell'autostima e fiducia in se stessi

"Hanno sempre evidenziato i miei punti di forza. E hanno sempre visto una forza in me, anche quando io non la vedevo perché ero un po' giù".
Giovane in situazione di NEET | Italia

Miglioramento del capitale sociale e del benessere mentale

"Il semplice fatto di lavorare ogni giorno, di uscire di casa anche fisicamente mi fa bene e poi dal punto di vista mentale".
Giovane in situazione di NEET | Italia

CHI SIAMO



COPE

CAPABILITIES, OPPORTUNITIES,
PLACES AND ENGAGEMENT

Newsletter finale

SOTTO I
RIFLETTORI

