

GIROVITALITÀ 2.0



UNA NUOVA SFIDA PER LA PROMOZIONE
DEI **SANI STILI DI VITA**: MOVIMENTO,
ALIMENTAZIONE E RELAZIONI FAMILIARI

26 NOVEMBRE
2025

17.30 | 19.30

Sala Nones

Palazzo Benvenuti

Via Belenzani 12 | Trento

EVENTO
GRATUITO



ISCRIZIONI ENTRO IL 23/11/2025
TRAMITE IL FORM:

<https://forms.gle/gA6YRkFavYFrvPsU6>

Praticare sport e
assumere uno stile
sportivo sono cose
apparentemente simili.

Tu cosa ne pensi?

A chi ci rivolgiamo?

A tutte le persone
interessate alla
tematica, alle famiglie,
alle figure
professionali
(educatrici, insegnanti,
assistenti sociali,
coach sportivi).

SPORT.
Passione o prestazione?
Questione di stile.

**Alessandro
Turchetti**

Ha studiato psicologia, specializzandosi in
risorse umane, sport e consulenza filosofica. Ha
sostenuto famiglie, bambini e ragazzi. Ha
imparato a creare contesti di apprendimento,
per allenare la mente nel corpo. Crede nel valore
delle emozioni, come strumenti di analisi e
sintesi interiore. Crede nel gioco come
espressione e movimento naturale nel mettersi
in relazione con il mondo.

TENTAZIONI SANE
PERCORSO ESPLORATIVO ALLA SCOPERTA
DEL BUON GUSTO CON DEGUSTAZIONE DI CIBI SANI
PRESSO PALAZZO BENVENUTI CAFFÈ

**A FINE
EVENTO**